



LES CANTINIERS

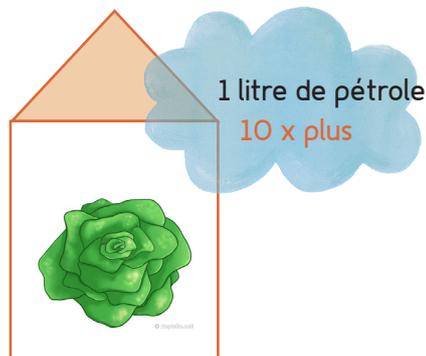
POURQUOI MANGER DE SAISON ?

Pour respecter les 3 piliers de l'alimentation durable :
l'environnement, la santé et l'économie.

Manger de saison, c'est proposer une alimentation:

ÉCOLOGIQUE

- Moins d'émission de CO₂ pour produire les fruits et légumes de saison que les cultures en serres chauffées
- Moins d'émission de CO₂ lié au transport (produits locaux)
- Maintenir une plus grande biodiversité maraîchère



Salade hors saison (serre chauffée)



Salade à ciel ouvert (saison)

Source: CRIOC

SAINE

- Plus de diversité dans l'assiette tout au long de l'année
- Des fruits et légumes qui sont arrivés à maturité avant la cueillette
- Plus de plaisir et de saveur

EQUITABLE

- Soutenir nos producteurs
- Soutenir l'emploi et l'économie locale
- S'opposer à l'exploitation des travailleurs migrants et des producteurs du Sud
- Economiser de l'argent (les fruits et légumes de saison sont moins chers que les fruits et légumes hors saison)

